

Der Trainingsplan des TSZ Blau Gold Berlin e.V.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Sonntag	Zeit				
15:00-15:30							15:00-15:30				
15:30-16:00							15:30-16:00				
16:00-16:30	Einzel-Training	Freies Training	Einzel-Training	Einzel-Training	Freies Training	Freies Training	15:45 Kinder 1	Einzel- Training	Freies Training	16:00-16:30	
16:30-17:00							Kinder 2 & 3			16:30-17:00	
17:00-17:30										17:00-17:30	
17:30-18:00	Seioren Basic Standard	Freies Training	Jugendclub Latein	Freies Training	Senioren B/A/S Standard	Freies Training	Tanzschul- Veranstaltung	Ab 14:00 freies Training -- Anmeldung bei Torsten Lexow	Freies Training	17:30-18:00	
18:00-18:30											18:00-18:30
18:30-19:00											18:30-19:00
19:00-19:30	HGr B/A/S - Latein	D/C/B - Latein	D/C/B - Standard	Freies Training	Rollstuhl Training	Freies Training	Tanzschul- Veranstaltung	Ab 14:00 freies Training -- Anmeldung bei Torsten Lexow	Freies Training	19:00-19:30	
19:30-20:00											19:30-20:00
20:00-20:30	Freies Training	Breitensport- Gruppe 1	B/A/S Standard	Freies Training	Freies Training	Freies Training	Tanzschul- Veranstaltung	Ab 14:00 freies Training -- Anmeldung bei Torsten Lexow	Freies Training	20:00-20:30	
20:30-21:00											20:30-21:00
21:00-21:30											21:00-21:30
21:30-22:00										21:30-22:00	

Legende:

Palais am See Wilkestraße 1 13507 Berlin	Hochzeitssaal Wilkestraße 1 13507 Berlin	dancestudio P. Mangelsdorff Alt Tegel 36 16507 Berlin	Gymnastikhalle Nimrodstraße 13469 Berlin
--	--	---	--

* Freies Training in unregelmäßigen Abständen ca. 2x im Monat. (Siehe Homepage und Newsletter)

Stand: 26.06.2021